

18+

Коллекционный номер Облик. Esthetic Guide 4 (43) 2021

# Омоложение «Всё включено»

Комплексная коррекция возрастных изменений кожи с помощью введения дермального биокорректора Curacen (JBP, Япония) малоинвазивной техникой.

#### Введение

Запрос пациента в кабинете врача эстетической медицины часто носит абстрактный характер: «Хочу выглядеть моложе». Специалист стоит перед выбором персонализированной методики, которая эффективно реализует такой запрос. В арсенале врача-косметолога — множество методик определённой направленности, но важно подобрать максимально безопасную и комфортную для пациента: с минимальным периодом реабилитации, видимым эффектом и пролонгированным действием.

Главные тренды современной эстетической медицины — замедление процессов инволюционных изменений и комплексное, естественное восстановление кожи. При выборе метода врач ориентируется на многие факторы: степень выраженности изменений в коже, необходимость и длительность реабилитационного периода, активность УФО, соматическое здоровье и другие.

Инъекционная косметология всё ещё популярна, но часто связана с длительным курсовым лечением. Каждый препарат, как правило, имеет узкую специализацию, поэтому необходимо работать несколькими средствами и/или увеличивать длительность курса, что удлиняет этап реабилитации в целом и вносит в жизнь пациента определённые ограничения.

Одна из возможностей регенеративной косметологии — активация собственного клеточного потенциала. Наследственность, окружающая среда, образ жизни, воспаления, повреждения — вот факторы, которые влияют на качество и скорость регенерации кожи. Внутреннее и внешнее старение снижает как уровни естественных факторов роста, так и количество и активность фибробластов. Однако возможно восстановить их деятельность.















Ольга Брянцева

врачдерматовенеролог, косметолог, Москва

@@rhana.corporation

30 ОБЛИК. PRACTICE BOOK





# Материалы и методы

тью, «много колоться не буду».

Клинический случай

и межбровья), дисхромия кожи лица.

ложе».

Учитывая пожелания и настороженность пациентки, была выбрана методика малоинвазивного введения дермального биокорректора Curacen (JBP, Япония), которая позволяет за минимальное количество процедур решить большую часть эстетических задач.

Пациентка Н. А., 56 лет. Запрос — «выглядеть лучше и мо-

Из анамнеза: менопаузальный период около шести лет, применение косметических средств — эпизодически, посещение специалистов эстетической медицины — единичные визиты (преимущественно разовые мануальные методики). Отношение к инъекционным методикам — с осторожнос-

Объективно выраженные инволюционные изменения кожи: возрастной гиперкератоз, снижение тонуса, эластичности, сосудистые изменения. Умеренно выраженные морщины (носогубные складки, кисетные, параорбитальной области, лба

Наличие в препарате эндогенных факторов роста влияет на процессы инволюции, вызванные внутренним и внешним старением кожи, ведь факторы роста и цитокины непосредственно воздействуют на биосинтез коллагена. Также содержащиеся в препарате матрикины — короткие пептиды модулируют пролиферацию, миграцию и апоптоз клеток. Натуральные формы витаминов, ферментов, микроэлементов и аминокислот — необходимая питательная среда, коферменты химических реакций в коже. Коктейль из перечисленных компонентов натурального происхождения в стабильной формуле — идеальный продукт. Такую сложную смесь невозможно воспроизвести с помощью синтетических веществ.

Практические наблюдения показали, что регулярное проведение краткосрочных курсов инъекций биокорректора Curacen обращает вспять признаки старения кожи. Синергетическая комбинация антиоксидантов, веществ, формирующих дермальную матрицу, и структурных регуляторов клеточного цикла эпидермиса с физиологически сбалансированными факторами роста, цитокинами и матрикинами, обеспечивает всеобъемлющий омолаживающий эффект.

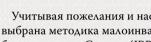
Курс для данной пациентки: три процедуры, один раз в 14 дней, за одну процедуру вводятся две ампулы (4,0 мл), инъецирование производится наноиглой (ЈВР, Япония) размером 34G, 4 и 6 мм. Крем-анестетик не применяется.











#### Протокол процедуры

**Цель:** улучшить внешний вид кожи — выровнять рельеф и тон, придать естественное сияние, повысить тонус и эластичность.

**Задачи:** активация метаболических процессов, улучшение микроциркуляции, восстановление регенерационного и репарационного потенциала клеток кожи. Профилактика возрастных изменений. Реструктуризация кожи.

Область коррекции: лицо.

Продолжительность процедуры: 15-20 минут.

Внимание! Проведение процедуры наноиглой 34G позволяет минимизировать болевые ощущения и следы от инъекций, сократить время процедуры.

1 этап. После асептической и антисептической обработки начинаем вводить препарат с параорбитальной зоны, последовательно: подвижная часть верхнего века (около ресниц), зона переходной складки, неподвижная часть верхнего века. Срез иглы — вверх, препарат вводим папульно, диаметр одной папулы не более одного миллиметра. После введения препарат распределяем лёгким надавливанием, папула не должна контурировать.

Далее — зона латерального угла глаза, 2-3 папулы диаметром 2-3 мм, с обязательным разминанием препарата. Переходим на зону нижнего века — 3-4 папулы, каждая диаметром 2-3 мм, с последующим разминанием. Расход препарата — 0,3-0,5 мл на каждую сторону.

**2 этап.** Работа с латеральными треугольниками. По границе роста волос в направлении сверху вниз пальпаторно определяем точку фиксации кожного лоскута соответствующего участка (височной, скуловой, щёчной и нижнечелюстной зон), натягивая кожу латерально и вверх. При таком натяжении формируется треугольник на коже с вершиной в зоне границы роста волос. Фиксируя кожу, вводим препарат в вершину треугольника, болюсно, по 0,1–0,2 мл, на глубину 3–4 мм. Зону прокалываем, располагая папулы диаметром 1–2 мм в шахматном порядке, интервалы — 0,5–1,5 см, глубина вкола — 1–2 мм. Работаем сверху вниз, прорабатывая все треугольники.

**3 этап.** Дополнительно вводим препарат в кисетные морщины, техника — папулы и/или коротколинейная, количество препарата — 0.5-1.0 мл на всю зону.

 ${f 4}$  этап. Вводим препарат в зону красной каймы — 0,5 мл на всю зону.

**5 этап.** Оставшийся объём (около 0,4 мл) препарата распределяем по всей поверхности любой мезотерапевтической техникой, акцент — на участках дисхромии. Рекомендовано поверхностное введение, на глубину 2 мм.

**6 этап.** Завершаем процедуру с учётом асептики и антисептики, наносим защитные средства.













32 OFAMK. PRACTICE BOOK

Повторение инъецирования необходимо минимум дважды: через 14 и 28 дней. Стабильный результат — после второй процедуры, окончательный — после третьей. При соблюдении рекомендаций эффект продлится 5-6 месяцев.













### Результаты коррекции

Следы инъекций и гематом, а также отёчность отсутствуют, есть единичные элементы, связанные с повышенной чувствительностью кожи, которые через 15–20 минут уйдут без дополнительных манипуляций.

Первые положительные результаты пациентка увидит через 3–5 дней: они будут проявляться в улучшении поверхностного состояния кожи.

Ожидаемый результат после курса: визуальное улучшение качества кожи, выравнивание рельефа и цветности, повышение тонуса и эластичности, плотности, уменьшение количества и глубины морщин, снижение чувствительности. Затем будут предложены коррекция объёмов средней трети лица и введение нейротоксина в верхнюю треть.

## Рекомендации для домашнего ухода

В ближайшие 12 часов исключить контакт кожи с любыми средствами и водой. В день процедуры ограничить употребление напитков после 19:00.

Также пациентке рекомендовано:

- чекап основных медицинских показателей (в соответствии с возрастной категорией), а также лабораторные исследования возрастных биомаркеров. По полученным данным консультация по нутрицевтической поддержке,
- сбалансировать каждый приём пищи по питательной ценности с ограничением употребления простых углеводов и сахаров (риски гликирования). Увеличить потребление питьевой воды до 1,5 л в сутки (в дальнейшем до 2 л в сутки),
- протестировать предложенные средства для домашнего ухода: фитолосьон с АТФ-комплексом, омолаживающее масло с фитоэстрогенами, антивозрастной лифтинг-крем для области вокруг глаз «24 часа», крем-база с SPF 50 PA++++ с тройным действием, все средства японской линии Bb Laboratories,
- консультация по поводу нормализации режима сна и бодрствования (есть запрос от пациентки), а также проведение коуч-сессии по вопросу стресс-менеджмента.